**‘Let’s talk about seks’**

Hoe zorgen we er voor dat seks een gespreksonderwerp is èn blijft in de hulpverlening en het onderwijs en niet alleen pas als er sprake is van seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Deze online avond over ‘Lets talk about seks’, is opgesplitst in twee delen. Voor de pauze zal Rianne van Dijken (Arts verstandelijk gehandicapten/ seksuoloog NVVS) de algemene gezonde seksuele ontwikkeling bespreken van kinderen en jongeren aan de hand van verschillende fasen die daarbij worden doorlopen. Zij doet dit aan de hand van de volgende vragen. Hoe kan een jeugdige zich zo ontwikkelen dat hij of zij seksueel gedrag heeft dat als egosyntoon en bevredigend wordt ervaren en waardoor geen schade wordt berokkend? Wat zijn de voorwaarden voor een ‘normale’ seksuele ontwikkeling bij jeugdigen en wanneer en hoe kan deze afwijkend verlopen? En hoe geef je voorlichting aan kinderen en jongeren bij wie de seksuele ontwikkeling afwijkend verloopt?

Na de pauze zal het gaan over seksueel geweld.

Seksueel geweld is een groot probleem in de samenleving. Gemiddeld genomen duurt het 16 jaar voordat een slachtoffer onthult een slachtoffer te zijn van seksueel geweld. Hoe eerder slachtoffers onthullen, hoe groter de kans op adequate hulpverlening. Bij hulpverleners heerst een grote mate van handelingsverlegenheid om seksueel geweld bespreekbaar te maken en te vragen naar negatieve seksuele ervaringen. Elizabeth Maarsingh (Orthopedagoog en beleidsmedewerker bij het Centrum Seksueel Geweld Groningen- Drenthe), zal het hebben over het vergroten van relevante kennis over seksueel geweld en het verminderen van handelingsverlegenheid bij hulpverleners. Ook zal zij ingaan op de werkwijze van het Centrum Seksueel Geweld en de hulpverlening aan slachtoffers.

**Programma**

19.00 Opening en introductie door de avondvoorzitter

19.10 Gezonde seksuele ontwikkeling, Rianne van Dijken

19.50 Beantwoorden van vragen

20.00 Pauze

20.10 Seksueel geweld en CSG, Elizabeth Maarsingh

20.50 Beantwoorden van vragen

21.15 Afsluiting door de avondvoorzitter